

Informations Pratiques

Méchante parole jetée va partout à la volée

Horaires bus :

CTPM

Tél : 04.68.61.01.13 www.ctpmp Perpignan.com

Ligne 26 : Llupia > Ponteilla > Canohès > Toulouges
changement à Canohès : ligne 15 en direction de Perpignan

Ligne 27 : Llupia > Ponteilla > Nyls > Pollestres > Centre Commercial Porte d'Espagne > Perpignan



disponible en Mairie

Transports Scolaires

Se référer aux horaires indiqués sur la carte d'abonnement

Permanences de l'Assistante Sociale

Mme VIAL

Se tient à votre disposition à la Maison Sociale du Département à Thuir
04.68.53.69.55

« Chenil Services » (Fourrière) :

Si vous avez perdu votre animal favori ou si vous avez rencontré un animal errant, dangereux n'hésitez pas à téléphoner à la Mairie, la Gendarmerie ou les Pompiers. Nous nous chargeons de prévenir les services de la fourrière.

Permanences de la Mission Locale Jeunes

Jeu. 14 mars 2013 de 14h à 15h30
Secrétariat de la Mairie

Horaires d'ouverture du secrétariat de la Mairie

Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi :
9h30 - 12h et 13h30 - 17h
Jeudi : 9h30 - 17h NON STOP
M. le Maire, Madame et Messieurs les Adjointes reçoivent sur rendez-vous : L'objet du RDV sera demandé.
Tél. : 04.68.53.50.59
Fax : 04.68.53.57.66
Courriel : mairie.llupia@wanadoo.fr
Site Internet : <http://www.mairie-llupia.fr>

Horaires d'ouverture de la bibliothèque

Mercredi de 14h à 18h
Vendredi de 17h à 19h
Samedi de 10h à 12h

La bibliothèque est fermée du 14 juillet au 15 août et pendant les fêtes de fin d'année.

04.68.53.54.67
Courriel : bibliotheque.llupia@wanadoo.fr

Portage des Repas

La Municipalité de Llupia assure le portage des repas à domicile pour les personnes qui en ont besoin.

Pour 6.90 € vous aurez :
l'entrée, le plat principal et le dessert du repas de midi et du soir; sans oublier le pain.
Choisissez vos jours et on s'occupe du reste !!!

Pour tous renseignements complémentaires :
04.68.53.50.59

Ramassage des objets encombrants (monstres)

Le **mardi 12 mars 2013**, inscription avant Le **vendredi 8 mars 2013** midi

Lors de votre inscription déclarez bien tous les objets que vous déposerez sur le trottoir devant chez vous. Les objets non déclarés ne seront pas ramassés.



N°126 : mars 2013

Une once de bon esprit vaut mieux qu'une livre de science

Informations Communales

Sommaire du n° 126

Informations communales (page 2)

Agenda

Collecte et recyclage des bouchons de liège

Infos collectes

Ulupia : Agenda 21

Un fruit pour la récré

Consultations gynécologiques

Se loger dans les Pyrénées-Orientales

Fourrière Animale : Chenil service

Information jeunesse

Information et soutien aux tuteurs familiaux

Travaux à Ulupia

Agenda de la Maison de l'emploi

Services à la personne

Bulletin de la situation hydrologique

Le mois dernier ... (page 8)

La Saint Valentin de Temps Danse

Le Carnaval des Picotis

Théâtre : le Monde Vu d'En Haut

Larifle des Esquirols Pitits

Infos Festives (page 9)

Le Printemps des Poètes

Concerts des chorales

Conférence

Informations associatives (page 10)

Vivre et Lire à Ulupia

Les Esquirols Pitits

Association paroissiale

Tae Kwon Do

G.V. Bien Être

Bien Vivre à Ulupia

Temps Danse

Trucs et Astuces (page 14)

Le Petit Dico d'Aqui (page 14)

Ollada

Recette de saison (page 15)

Les Asperges... Vive le Printemps

Informations pratiques (page 16)

Pour ne rien oublier

L'agenda

Dimanche 03 mars : Fête des Grands-mères

Dimanche 10 mars : 16h, à l'église de Ulupia concert des chorales Cant'Éus et La Mi Bemol

Lundi 11 mars : rentrée scolaire

Mardi 19 mars : journée nationale du souvenir à la mémoire des victimes de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc ; cérémonie à 18h au cimetière

Mercredi 20 mars : Printemps

Vendredi 22 mars : carnaval de l'école maternelle

Dimanche 31 mars : Pâques
Changement d'heure (+1h)

Lundi 1er avril : lundi de Pâques

Samedi 06 avril : Salle de la Bergerie, 17h, conférence de Robert Vinas sur la Compagnie Catalane en Orient

Ulupia Actualités, Le magazine mensuel de Ulupia

Edition : Commune de Ulupia - 13 Carrer de l'Aire - 66300 LLUPIA

Représentant Légal : Roger Rigall, Maire. Responsable de la

Publication : Georges Payrou, Adjoint. Comité de Rédaction :

Commission Communale de la Communication (Stéphanie

Fernandez, Geneviève Maurette, Jacqueline Delpuech, Josette Vidal,

Georges Payrou) Associations de Ulupia, Murielle Meillant. Mise en

page : Murielle Meillant. Photos : Murielle Meillant, Georges

Payrou, Associations de Ulupia. Impression : Mairie de Ulupia - 13

carrer de l'Aire - 66300 LLUPIA. Tirage : 950 exemplaires.

Distribution : Mairie de Ulupia. Dépôt légal : janvier 2013

ISSN : en cours

Recette de saison

Les Asperges...Vive le Printemps !

Savoureux légumes printaniers, les asperges se récoltent d'avril à juin. Voici tout ce qu'il faut savoir pour choisir, conserver et préparer ce délicieux légume de saison.

Présentation

Plante potagère vivace, l'asperge pousse à l'état sauvage dans les terrains sablonneux. Elle est cultivée depuis l'Antiquité pour ses pousses ou turions qui se terminent par un bourgeon.

On distingue trois types d'asperges, la "blanche", la "violette" et la "verte", qui ne sont pas des variétés différentes mais résultent de modes de culture différents.

La coloration de l'asperge dépend en effet de sa durée d'exposition à la lumière :

· la blanche a poussé sous terre, à l'abri du soleil

· la violette est récoltée après avoir émergé de quelques centimètres ; sa pointe est devenue mauve sous l'effet de la lumière

· la verte a poussé à l'air libre et doit sa couleur au processus normal de photosynthèse.



Un légume minceur

Avec seulement 25 kcal pour 100g, les asperges sont un véritable légume minceur.

Elles sont à la fois une source de fibres et de minéraux variés, tels que le potassium, le calcium, le magnésium et le fer. Les asperges vertes et violettes contiennent même des antioxydants (carotène).

L'asperge est également recommandée dans le cadre d'un régime détox pour ses propriétés diurétiques car elle stimule l'activité rénale.

Choisir les asperges

Les pointes des asperges doivent être bien fermées et compactes, sans être montée en fleurs.

Leur tige doit être ferme, cassante et brillante. Évitez les asperges dont la base est sèche, brune ou noirâtre.

Conserver les asperges

Les asperges doivent être consommées rapidement après achat car elles craignent la déshydratation.

Pour bien les conserver, emballez-les dans un torchon humide avant de les placer au frais. Vous pourrez ainsi les conserver 24 heures maximum.

A noter : ce légume ne se conserve pas une fois cuit.

Préparer et cuire les asperges

Coupez la base des asperges sur plusieurs centimètres car la chair reste fibreuse, même après cuisson.

Pour les variétés blanches et violettes, pelez l'asperge à l'aide d'un couteau économe, de la pointe vers la base, en veillant à ne pas la casser.

L'asperge verte est la seule asperge qu'il est inutile d'éplucher.

La meilleure méthode pour préserver les minéraux des asperges est la cuisson à la vapeur. Il est également possible de les cuire à l'eau bouillante salée, 12 à 18 minutes après l'ébullition.

Pour conserver des asperges bien vertes, plongez-les immédiatement après la cuisson dans un récipient d'eau froide.

Une fois cuit, ce légume peut être utilisé dans diverses recettes telles que le risotto ou la quiche aux asperges ou se déguster simplement accompagné d'une sauce légère (vinaigrette ou mousseline).

Recette d'Asperge aux oeufs

- Epluchez 24 asperges à l'aide d'un économe.
- Ficelez-les par bottes de 6 et plongez-les dans une casserole d'eau bouillante salée. Laissez frémir pendant une vingtaine de minutes.
- Retirez les asperges du feu, attendez qu'elles refroidissent puis égouttez-les.
- Dans un saladier, écrasez 4 œufs durs, ajoutez 200 gr de beurre clarifié, du sel, du poivre, 1 pincée de muscade et 1 botte de persil haché. Mélangez.
- Sur chaque assiette, disposez 6 asperges, nappez de la préparation aux œufs et décorez avec une tomate cerise et quelques feuilles de salades.

Temps Danse

Le club de danse a organisé pour la 9^{ème} année consécutive la St Valentin.

Cette nuitée dansante a rassemblé 230 convives autour d'un excellent repas.

L'ensemble des présents ont apprécié les chorégraphies initiées par Pilar et Thierry ; tango, rock, chacha valse lente et leur vêtement adapté aux danses. Nos enseignants ont ensuite dansé en solo une valse lente et un Rock endiablé qui ont enthousiasmé l'ensemble des convives. La soirée dansante s'est terminée tard dans le petit matin. Comme les années passées, les personnes du village sont de plus en plus nombreuses, mais toujours le même problème des inscriptions tardives qui nous oblige de refuser celles-là. Nous vous recommandons de vous inscrire début janvier 2014.

Rendez-vous pour la St Valentin 2014.

Le petit dico d'aquí

Ollada (prononcer : « ouillade »)

Exemple : (chanté dans une tribune du stade Aimé Giral)
« *Els hi fotrem una faaaaart d'ollada* »

L'*ollada* est « the » spécialité catalane. C'est la version roussillonnaise de la soupe de cochonnaille et de légumes mêlés que l'on trouve sous diverses appellations dans bon nombre de régions d'Europe occidentale (*patée, garbure* et autre *escudelles**). Son pouvoir calorique puissant et la simplicité de sa recette en ont fait le plat paysan par excellence, et ce pendant des siècles. L'*ollada* tire son nom du récipient dans lequel elle cuit, une *marmite* de fonte qui se nomme *olla*** en catalan.

Attention : sur un terrain de rugby, le mot *ollada* prend un sens figuré et désigne une certaine *violence physique*. Quand ce cri de guerre s'élève du public, c'est pour inciter les joueurs à molester virilement l'adversaire. C'est ce qu'on entend dans l'hymne sportif de Jordi Berre, récemment remis en cause par la faction pacifiste de l'Ovalie. En entendant un tel cri, un néophyte pourrait croire que la tribune Chevalier demande à ce que l'on serve une collation typique à son équipe. Au niveau de l'intendance, un tel ravitaillement en vol ne serait pas simple à mettre en œuvre : les joueurs étant nombreux et pourvus d'un solide appétit, une *olla* ne suffirait pas pour les rassasier. Comme dit le célèbre vétéran Jean-François Imbernon *** : « Déjà moi, il m'en faut une ! » Bé oui ! Deux ou trois *olles* au moins : il faudrait bien ça pour nourrir toute l'équipe et lui (re)donner la *nyaque* !

* *escudella* : soupe (prononcer : « ascoudeille »)

** (prononcer : « ouille »)

*** Derrière son bar du Quai Vauban à Perpignan, publicité gratuite (mais je crains les *cofats*)

Retrouver le « *petit dico d'aquí* » de Gérard Jacquet tous les matins sur France Bleu Roussillon (101.6 FM)

Collecte et recyclage des bouchons de liège

Espèce emblématique de notre département, le chêne-liège couvre près de 20 000 ha des Pyrénées-Orientales, soit un quart des forêts de chênes-lièges françaises. Ces forêts (subéraies) présentent différents enjeux à la fois économiques, environnementaux et d'aménagement du territoire, particulièrement intéressants. D'ailleurs, l'Assemblée départementale a dernièrement voté un plan visant à renforcer, rééquilibrer et promouvoir le liège catalan. C'est dans ce cadre que le Conseil Général et ses partenaires, dont l'Institut Méditerranéen du Liège, initient cette démarche innovante et exemplaire de **collecte et recyclage des bouchons en liège** inscrite dans une logique de développement durable et équitable. Les bouchons, triés et conditionnés à l'ESAT de Bompas, seront ensuite transformés localement en matériaux destinés à l'isolation et l'écoconstruction.



Ulupia, dans le cadre de son engagement Agenda 21 et sa politique de promotion du développement durable, ne pouvait que souscrire à cette démarche. C'est pourquoi une urne de collecte de bouchons de liège est à votre disposition au secrétariat de Mairie.

De plus pour 5000 bouchons collectés le Conseil Général aidera à planter un arbre dans les Pyrénées-Orientales. Alors à vos bouchons et grâce à nos actes reboisons le département.

Infos Collectes

Afin de répondre aux exigences réglementaires et tout en optimisant et sécurisant le fonctionnement actuel, une profonde réorganisation des tournées ordures ménagères et tri sélectif doit se mettre en place sur notre collectivité. Les horaires de collecte ainsi que certaines tournées seront ainsi repensés et modifiés. D'ores et déjà les horaires de collecte peuvent être légèrement modifiés ou retardés ; **cependant le ramassage des poubelles est toujours effectifs aux jours habituels.**

Ulupia : Agenda 21

Première réunion de l'équipe projet chargée de réfléchir à l'élaboration d'un Agenda 21 pour Ulupia.

Prise de contact, réflexion sur la méthode à suivre, et première prise de conscience que **construire un Agenda 21 c'est construire une nouvelle politique pour notre commune, une nouvelle façon d'envisager l'avenir.**



Les élus délégués sont Roger ROCA, Jean-Marie PATAU et Georges PAYROU, sans oublier Stéphanie FERNANDEZ, absente ce jour-là,, n'hésitez pas à les contacter si vous souhaitez participer aux groupes de travail pour l'élaboration de notre Agenda 21.

Trucs et Astuces

Améliorer votre salade de carottes râpées en l'assaisonnant avec du jus d'orange (frais), une pincée de noix de muscade et un peu de poivre.

Bon appétit !



Dans le cadre du programme national nutrition santé (PNNS), la Mairie de Ulupia, en partenariat avec le Syndicat Intercommunal Scolaire et de transport Perpignan Méditerranée, ont mis en place depuis 3 ans l'opération « Un fruit à la récré » à l'école maternelle afin de sensibiliser les écoliers aux enjeux du « manger mieux ».

Ulupia distribue donc, tous les jeudis, un fruit frais de saison à tous les élèves de l'école maternelle, pendant la récréation. Les enfants peuvent savourer des fruits de saisons, issus lorsque cela est possible de la production locale ou Bio...

Avec le concours du personnel éducatif, voilà une approche ludique qui permet aux enfants de goûter, de découvrir et de se familiariser avec de nombreux fruits.

Consultations Gynécologiques

Consultation gynécologie préventive :
Lundi 18 mars 2013 de 14h à 16h.

Consultation prénatale :
Jeudi 14 mars 2013 de 9h à 12h, (sur rendez-vous).
Par le Docteur Habiba COHAT, Gynécologue et Madame
Laurence MARIAS-MAS, Sage-femme.

Maison Sociale de Proximité
19 Ave Nabona, 66300 THUIR
Tél : 04.68.53.69.55

Se loger dans les Pyrénées-Orientales

Le nouveau guide départemental du logement « **Se loger dans les Pyrénées-Orientales** », est en libre consultation au secrétariat de la Mairie.

Ce guide s'adresse aussi bien aux jeunes qu'à leur famille et aux adultes et professionnels en relation avec eux.

Ils y trouveront toutes les informations utiles pour devenir un parfait locataire : les pistes de recherche d'un logement, les différentes aides à l'accès et au maintien existantes, la réglementation, le tri sélectif, les économies d'énergie, des adresses utiles, etc...

N'hésitez pas à venir le consulter.

Fourrière Animale Chenil Service

Seul le secrétariat de Mairie est habilité à demander l'intervention (capture, pose de cage, ...) de la fourrière. Si vous rencontrez un problème avec un animal n'hésitez pas à contacter le secrétariat de la Mairie qui fera immédiatement le nécessaire.

Les délais légaux de garde des animaux en fourrière sont définis par l'article L211-25 et 26 du code rural : 8 jours ouvrés et francs. A l'issue de ce délai, si l'animal est jugé adoptable par le vétérinaire, il est proposé gratuitement, tatoué, et vacciné, à une Association de Protection Animale.

Rappel : la non reprise de l'animal par son propriétaire constitue un abandon réprimé par l'article 521-1 du code pénal ; le contrevenant est passible d'une amende de 30 000 euros et de 2 ans d'emprisonnement.

Tarif TTC de fourrière au 1er janvier 2013 :

Forfait fourrière :	85.00 €
Tatouage au dermatographe :	55.50 €
Identification puce électronique :	65.00 €
Forfait par visite vétérinaire :	78.00 €
Vaccin rage + passeport :	41.00 €

Vous aimez vos compagnons : accompagnez leur promenade. Ne les laissez pas errer seuls dans le village.

G.V. Bien Être

Le 12 février, l'association GV Bien être a organisé une sortie au Roc de Majorque.

Le ciel bleu était au rendez-vous mais grâce à une très forte tramontane qui a obligé à écouter la ballade.

Il a fallu une certaine dose de courage à ces quelques téméraires (bien équipés tout de même) pour affronter un froid glacial ... avec le sourire.

A bientôt !



Bien Vivre à Llupia

Le premier loto du mois aura lieu le **jeudi 7 mars 2013**, venez nombreux un goûter vous attend.

Nous vous rappelons l'ouverture d'un atelier de loisirs créatifs tous les 1er et 3ème mardi de chaque mois. Soit les 5 et 19 mars salle du Canigou.

Les Randonnées en mars 2013 – rendez-vous 8 h 15 parking Intermarché Llupia pour co-voiturage

03 mars 2013 Montalba le Château Llupia → Ille sur têt → Montalba le château par la D2 – se garer au parking de la cave coopérative.

Durée 2 h 20 – dénivelé 130 m - facile
Découverte du château et de la chapelle de Montalba. Randonnée dans les vignes et le maquis. Vue panoramique de la plaine jusqu'à la cote.

17 Mars 2013 Maureillas Llupia → Mas Sabole → Le Boulou → Maureillas par la D 618 – se garer au parking à l'entrée de Maureillas.

Durée 2 h 30 – dénivelé 300 m – 8 km 500 - facile
A découvrir le domaine de Siureda et la tour de Bel Œil.

CONCOURS DE BELOTE

27 mars 2013 13 h 30 h précise participation 5€
Salle Joan Cayrol - inscription auprès de Julien Paris 06 86 27 80 74 AVANT LE 20/03/2013

Un voyage le 23 mars 2013 : Une journée à CARDONA – le matin visite du site – découverte des mines de sel
L'après-midi visite de Manresa/ Vic vieille ville célèbre pour son architecture médiévale et sa cathédrale romane.

Adhérents 48 € non adhérents 50 € - inscription avec chèque de réservation, auprès d'un membre du bureau.

L'INFORMATION ET L'ANIMATION JEUNESSE C'EST AUSSI UN **POINT INFORMATION JEUNESSE** OU UN **POINT JEUNES** PRÈS DE CHEZ VOUS.

LE RÉSEAU INFORMATION & ANIMATION JEUNESSE DES P-O
39 POINTS INFORMATION JEUNESSE
29 POINTS JEUNES
20 POINTS CYB - ESPACES PUBLICS NUMÉRIQUES

Toutes les coordonnées sur www.bijperpignan66.fr

BUREAU INFORMATION

L'INFO SUR TOUT L'INFO POUR TOUS
ACCUEIL
INFORMATIONS
ANIMATIONS
SERVICES
ÉTUDES - MÉTIERS - FORMATIONS - LOGEMENT - SANTÉ
JOBS/EMPLOI - LOISIRS - EUROPE - MOBILITÉ...

ANONYME - GRATUIT - OUVERT À TOUS
EN AUTO-DOCUMENTATION / EN ENTRETIEN INDIVIDUEL OU COLLECTIF

BUREAU INFORMATION JEUNESSE 66
97 rue Maréchal Foch - 66000 Perpignan
Tél. : 04 68 34 56 56 - Fax. : 09 69 80 26 16
Courriel : bijperpignan@orange.fr
Web : www.bijperpignan66.fr

LE BIJ 66 VOUS ACCUEILLE :
Lundi : 13h30-18h
Mardi au jeudi : 9h30-12h30 - 13h30-18h
Vendredi : 13h30-17h

BUREAU INFORMATION JEUNESSE
S'INFORMER EN TOUTE TRANQUILLITÉ

Tae Kwon Do

Les 2 et 3 février ont eu lieu à Lyon les championnats de France seniors et juniors.

En seniors, Benjamin Anglada, après un beau combat et pour son 1^{er} championnat, perd au 1^{er} tour.

En juniors GRIVER Axel termine sur le podium médaille de bronze

Bravo a nos 2 combattants.

Rendez vous le 17 mars pour la 25^{ème} coupe de Perpignan

Contact Mr GRIVER au 0698185556 ou Tae Kwon Do Team KANG.



Union départementale des associations familiales
PYRENEES-ORIENTALES 66

Information et Soutien Aux Tuteurs Familiaux

ISTF

La protection juridique est « **un devoir des familles et de la collectivité publique** ». La loi réaffirme le principe de priorité familiale.

L'UDAF66 souhaite favoriser les solidarités inter et intra générationnelles. C'est dans cet esprit qu'elle met le « **Service Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux** » à disposition des familles, des bénévoles et des professionnels.

Ministère de la Justice | CDAD66 | Association des Maires et Adjointes des Pyrénées Orientales | Conseil Général des Pyrénées Orientales

Accueil sur Rendez-vous
Maison pour les Familles
3 rue Déodat de Séverac
66000 PERPIGNAN
04.68.64.73.91.

Travaux à Llupia

Lotissement Bellavista

Dernièrement a été implantée au lotissement Bellavista une série de bornes. Cet aménagement de sécurité a pour objectif de faciliter les circulations douces, et notamment la circulation piétonne en toute tranquillité.



Rue Jules Ferry

Devant l'absence de sens des responsabilités de certains parents d'élèves ou accompagnant qui, aux horaires de sorties d'écoles, roulent vite, se garent en dépit du bon sens, un nouvel aménagement de la rue Jules Ferry sera mis en place dès le mois de mars.

Deux STOP seront installés sur cette rue aux intersections avec le lotissement Soleil Levant et le lotissement Colomine del Marques. De ce fait la rue Pablo Picasso et la rue Aristide Maillol seront prioritaires sur la rue Jules Ferry.





PROGRAMME DES ANIMATIONS COLLECTIVES

HORAIRES	Informatique 14h à 17h	Confiance en Soi 14h à 17h	Recherche d'emploi 14h à 17h
Cyber-Base Emploi et Centre de Documentation Du Lundi au Jeudi 8h30 à 12h30 et 14h00 à 17h00 Le Vendredi 8h30 à 12h30 et 14h à 16h00 Venez découvrir et utiliser nos nouveaux espaces documentaires : • Métiers de Croissance verte • Création d'entreprise • Services à la Personne • Ressources Humaines, Lutte contre les discriminations	Créer et gérer une adresse mail => Mercredi 6 mars Initiation au clavier et à la souris => Mardi 5 mars => Mercredi 13 mars Cibler et Faire des recherches sur Internet => Jeudi 7 mars à 14h30 Informatiser son CV => Mardi 12 mars => Mercredi 20 mars	Booster sa confiance en soi => Mardi 5 mars Améliorer sa prise de parole => Mardi 12 mars Contrôler ses gestes et ses mimiques => Jeudi 14 mars	Préparation d'entretiens d'embauche => Mardi 19 mars à 14h30 Connaître les entreprises du bassin d'emploi => Mardi 26 mars à 14h30 Simulation d'entretiens d'embauche => Vendredi 29 mars
PERMANENCES A.R.I.E.D.A pour les déficients auditifs Les lundis : 9h00 à 12h00 06.72.91.73.46 (par sms) La Clause d'Insertion Les vendredis : 9h00 à 12h30 La Marine Nationale Mercredi 20 mars de 9h à 12h Sur rendez-vous au : 04 67 30 49 30 FONGECIF, pour les salariés Prendre rendez-vous par téléphone au : 0800 00 74 74 (numéro vert gratuit) Ou site internet : www.fongecif.fr	Fête de l'Internet 2013 Suivez les ateliers-débats de la Fête de l'Internet 2013 Internet et mobilité => Lundi 18 mars à 14h00 Soigner son e-réputation => Mardi 19 mars à 14h00 Se protéger des dangers d'internet => Lundi 25 mars à 14h00 Foire aux Questions => Mardi 28 mars à 14h00	Création d'Entreprise 14h à 17h Les Aides à la création d'entreprise => Jeudi 21 mars	Passerelles Métiers / Entreprises 14h à 17h Fête de l'internet 2013 Les métiers du web et du numérique => Mercredi 27 mars

Programme sous réserve de modification



Les Esquirols Pitits

Après le succès de notre toute première rife, nous tenons à remercier tous les acteurs qui ont contribué à la réussite de cette soirée : artisans, commerçants et entreprises pour vos magnifiques lots si gracieusement offerts récompensant nos très heureux gagnants !!!

Merci à vous tous, petits et grands, parents, amis qui, malgré une météo défavorable êtes venus nombreux. Merci à BVL et son président, aux associations : marché fleuri, Ulpia animation, l'agneau catalan pour leur aide précieuse... Grâce au bénéfice de cet évènement plusieurs de nos projets pourront voir le jour plus rapidement. Rendez-vous donc à l'année prochaine !!!

2013 débute donc pour nous sous de bons auspices, nous insufflant courage, détermination pour exercer notre métier d'assistante maternelle au sein de notre MAM « les Esquirols Pitits ».

D'ailleurs depuis janvier nous avons mis en place quotidiennement différents ateliers d'éveil qui aiguisent aussi bien l'imagination que la créativité de nos « Esquirols Pitits ».

En partenariat avec l'école maternelle, en présence des enfants des Picotis nous avons fêté les rois arborant nos jolies couronnes créées pour l'occasion. Merci à Monsieur Sendra pour son accueil !

Ce mois-ci, la chandeleur nous a permis de déguster d'excellentes crêpes mettant à profit tous nos talents de pâtissier !!



Association paroissiale

L'association paroissiale communique : Prochaines célébrations à Ulpia :

- Dimanche 3 mars à 9 h 30, messe ;**
- Samedi 16 mars à 17 h, messe ;**
- Samedi 30 mars, à 21 h veillée pascale.**

À noter le **lundi 25 mars** à l'église de Thuir, à 18 h, messe chrismale présidée par Monseigneur André Marceau, évêque de Perpignan - Elne, Toute la communauté de paroisses des Aspès est invitée à y participer.

Dimanche 10 mars à 16 h Concert à l'Église de Ulpia avec les Chorales « Cant'Éus » dirigée par Chantal Joubert et « La mi bémol » dirigée par Christiane Merchier

PROGRAMME

Chorale « Cant'Éus » dirigée par Chantal Joubert

- Emporda (J. Margall/ E. Morera)
- Jovenivola (Lluís Millet)
- Tant que vivray (C. Marot/ C. de Sermisy)
- Berceuse pour Julie (G. Vigneau)
- Down to the river to pray (trad. Nord Américain)
- Irish blessing (B. Chilcott)
- La complainte de Pablo Neruda (J. Ferrat)
- Ma petite chanson (G. Verlor/ R. Nyel)
- America (S. Sondheim/ L. Bernstein)
- Chanter (C. Lemesle/ J. Revaux. J.P. Bourtaÿre)

Chorale « La mi bémol » dirigée par Christiane Merchier

- Jesu, rex admirabilis (Palestrina)
 - Somebody's knockin' at yo' do' (negro spiritual)
 - Ave verum (Saint-Saëns)
 - Beautiful dreamer (S. Foster)
 - Panis Angelicus (César Franck)
 - To-night (L. Bernstein)
 - Quand ce beau printemps je voy (Renaissance – paroles:Ronsard)
 - O! man river (J. Kern)
 - Verte campagne (Varnaÿ/ Mamoudy)
 - Alleluia (Haendel)
- Chants communs
- El rossinyol
 - El cant dels Ocells
 - Èvocació al Pirineu

S'INFORMER SUR LES SERVICES À LA PERSONNE

PARTICULIERS
trouver le bon service à domicile et connaître les avantages fiscaux

PROFESSIONNELS
disposer des informations propres à ce secteur d'activité

CHERCHERS D'EMPLOI
connaître les métiers et les formations

CRÉATEURS D'ENTREPRISE
être aidés dans votre parcours de création

UN CENTRE DE RESSOURCES

à la Maison de l'emploi et de l'entreprise
12 rue Pierre Cartelet à Perpignan
ouvert de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h

UNE PLATEFORME LOCALE

N° Vert 0 800 400 466
Numéro gratuit sur Perpignan

Informations Associatives



Mercredi 27 février, nous avons accompagné les enfants au Carnaval de Llupia.

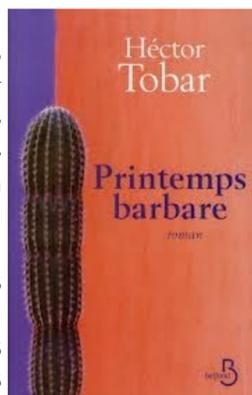


Le samedi 6 avril, à 17h, salle de la Bergerie, aura lieu une conférence sur la « Vie Catalane en Orient », livre écrit par Agnès et Robert Vinas. Ils écrivent sur la région Catalane, venez nombreux ! Un apéritif, offert par la Mairie, clôturera la conférence.

Vous avez à votre disposition à la bibliothèque des magazines ! Pleine-vie, Avantages, Maison magazine... N'hésitez pas à les emprunter.

A lire ce mois-ci, les choix de Pascale

Printemps barbare de Héctor Tobar Araceli est Mexicaine, sans papiers et travaille comme domestique pour une famille aisée en Californie. Le couple a connu des revers de fortune et a dû se séparer de son jardinier et de la gouvernante qui s'occupait des enfants.



Après une violente dispute, les patrons d'Araceli quittent la maison, la laissant seule avec leurs deux garçons. Après deux jours passés à attendre leur retour, elle décide de partir à la recherche de leur grand-père, dont elle a une vieille adresse. Lorsque les parents rentrent enfin et trouvent la maison vide, ils alertent aussitôt la police et Araceli se retrouve accusée d'enlèvement. La machine judiciaire et médiatique se met alors en marche et Araceli, étrangère, sans papiers est alors accusée de tous les maux.

Ce roman est une peinture acide de la société américaine, blanche, protestante et bien-pensante, qui s'est pourtant construite sur l'émigration mais qui peine à intégrer une nouvelle vague d'étrangers, pourtant indispensables au fonctionnement de l'économie.

L'atelier des miracles de Valérie Tong Cuong

Millie vit seule dans un petit studio et collectionne les missions d'intérim. Le jour où elle survit à l'incendie de son immeuble, elle décide de simuler l'amnésie pour échapper à sa vie. Mariette est professeur d'histoire-géo dans un collège. Ses élèves lui font vivre un enfer et un jour, excédée, elle giflé le meneur. Elle est internée dans un hôpital psychiatrique. Monsieur Mike est un ancien militaire. Depuis son départ de l'armée, il vit dans la rue. Après une violente bagarre entre sans-abris, il est hospitalisé. Ces trois personnes vont faire la connaissance de Jean. Il dirige « L'Atelier des miracles », un organisme qui répare physiquement et moralement les personnes qui sont confiées à l'équipe. Voici un roman qui fait du bien. Ces trois personnes ont besoin de se poser pour mieux repartir et elles trouvent en Jean et son association le temps et les moyens de changer leur vie. Même si Jean n'est pas vraiment la personne qu'il prétend être, leur séjour à tous les trois va leur donner l'impulsion nécessaire pour commencer une nouvelle vie.



Une fille, qui danse de Julian Barnes

Tony, Alex, Colin et Adrian sont des amis de lycée. Adrian est le plus intelligent des quatre et le plus tourmenté. Tony fait la connaissance de Veronica et entame une relation avec elle. Mais quelques mois plus tard, elle le quitte pour Adrian. Puis Tony apprendra le suicide de Adrian. Les années passent. Tony se marie, a une fille, divorce. A soixante, il fait le bilan de sa vie. Puis il reçoit une curieuse lettre. La mère de Veronica lui a légué par testament le journal intime d'Adrian où il est question de lui. Quel rôle a joué Tony dans le suicide d'Adrian et surtout la lettre que Tony avait envoyé à Adrian et à Veronica après leur rupture. Une lettre écrite sur un moment de colère mais qui va avoir des conséquences dramatiques.



Un roman sur l'amitié, la mémoire, sur le temps qui passe et qui modifie le passé ou bien qui arrange les souvenirs.

Direction départementale des Territoires et de la Mer des Pyrénées-Orientales Service de l'Eau et des Risques

BULLETIN de la situation hydrologique et de la ressource en eau du Département des Pyrénées-Orientales



Situation au 31 janvier 2013

SYNTHESE

La situation hydrologique est stable : les pluies enregistrées sont relativement faibles, les débits des cours d'eau restent à l'état hydrologique sec sur les secteurs amont et sud du département, le niveau des nappes confirme une position de normale à favorable.

PLUVIOMETRIE

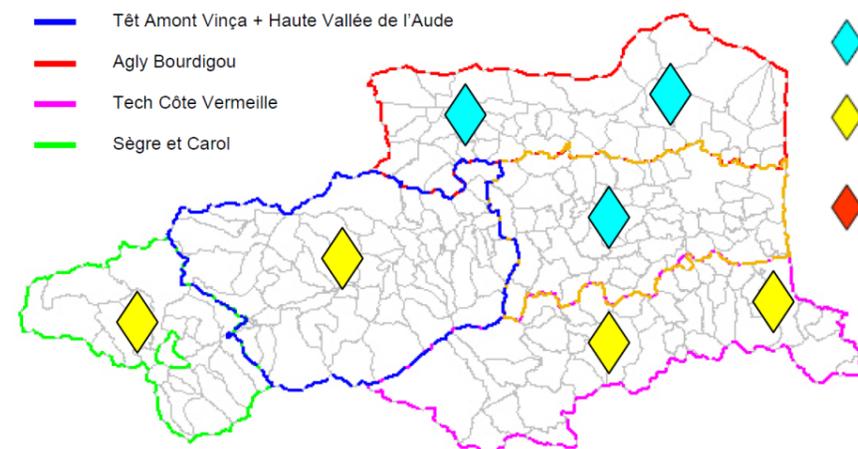
Comparées à la moyenne inter-annuelle, les pluies de ce mois de janvier enregistrées à Perpignan (-27%) et Serralongue (-67%) sont déficitaires. A contrario, pour Ste Léocadie, une pluviométrie importante (+94%) a été constatée.

En pluviométrie cumulée, la plaine du Roussillon et la Cerdagne restent proches de la moyenne inter-annuelle, tandis que le Vallespir confirme son décrochage.

Hauteur de neige au refuge des Cortalets (Canigou) au 31 janvier : 43 cm.

DEBITS DES RIVIERES

- Têt Aval Vinça Réart Agouille de la Mar
- Têt Amont Vinça + Haute Vallée de l'Aude
- Agly Bourdigou
- Tech Côte Vermeille
- Sègre et Carol



Etat hydrologique

- ◆ Normal à humide
- ◆ Sec
- ◆ Très sec

Bien que les classes de l'état hydrologique sur les différents secteurs n'ont pas évolué par rapport au mois de décembre, la situation s'est encore dégradée sur le bassin versant du Tech. Elle est sensiblement la même, voire meilleure, sur les bassins versants de la Têt et du Sègre. Sur le bassin versant de l'Agly les débits des stations hydrométriques confirment une situation confortable de normale à humide.

NIVEAU DES NAPPES

En contexte de précipitations limitées, les niveaux piézométriques des aquifères quaternaires et du Pliocène du multicouche du Roussillon sont stables (de normale à favorable) à l'exception des alluvions du Tech où les niveaux enregistrés sur le piézomètre quaternaire d'Ortaffa sont très bas.

REPLISSAGE DES RETENUES

Conformément à son règlement d'eau, le barrage de Vinça a commencé son remplissage au 1er janvier.

Le barrage de l'Agly reste en transparence hydraulique jusqu'au 1er avril.

Le barrage des Bouillouses continue de déstocker pour la production d'hydroélectricité.

Le mois dernier ...



La Saint Valentin de Temps Danses



Le Carnaval des Picotis et le lâcher de ballons pour Jo Brest



Théâtre : Le Monde vu d'en Haut

La rifle des Esquirols Pitits



Infos Festives



Les villes devraient être bâties à la campagne ; l'air y est plus pur.

C'est une remarque bien digne d'attention que les grands fleuves passent généralement au pied des grandes villes.

Je n'aime pas les épinards et j'en suis fort bien aise ; si le les aimais j'en mangerais et je ne peux pas les sentir.

La mer ?
Une telle quantité d'eau frise le ridicule !

Place au poème!

Henri Monnier
Texte tiré de l'anthologie « L'humour 1900 »
J'ai lu, éditions Ditis, Flammarion, 1963



CONCERT
Avec les chorales
CANT'EUS
Eus
LA MI BEMOL
Perpignan

Dimanche 10 mars 2013 à 16h
EGLISE St. Thomas
LLUPIA
Au programme : chant sacré, classique, negro spirituals, airs traditionnels...

ENTREE LIBRE

Organitzatza: Federació de Cors de Clavé de Catalunya Nord
Amb el suport de: [Logos]

Le 6 Avril 2013
à 17 heures
Salle de la Bergerie
CONFÉRENCE
La Compagnie catalane en Orient
par Monsieur Robert VINAS